

Thérapies comportementales et cognitives

Master Psychologie



Durée
2 ans



Composante
Faculté de
psychologie,
des sciences de
l'éducation et de
la formation

Présentation

Le Master Psychologie parcours Thérapies comportementales et cognitives (TCC) vous permet d'acquérir les connaissances et les compétences cliniques nécessaires à la mise en place d'interventions psychologiques efficaces reposant sur les principes et méthodes empiriquement fondés propres aux thérapies comportementales et cognitives.

Ce master vous initie également aux méthodes de recherche en psychopathologie expérimentale et spécifiques au développement d'interventions empiriquement fondées afin de développer vos compétences de praticien-chercheur.

Savoir-faire et compétences

- Comprendre les principales théories relatives aux comportements et/ou au psychisme en psychologie et les résultats sur lesquels s'appuient ces théories
- Être capable de développer une conscience critique sur ces théories
- Acquérir des connaissances sur les principaux modèles en TCC, tant comportementaux que cognitifs
- Acquérir des connaissances sur les troubles psychopathologiques et les classifications
- Acquérir des connaissances sur le développement émotionnel et social des enfants et adolescents, ainsi que sur les fonctionnements de l'adulte

- Faire le lien entre l'ensemble de ces connaissances et leurs applications dans des interventions préventives, éducatives et TCC
- Maîtriser les outils et méthodes d'évaluation et de développement des compétences émotionnelles et sociales de l'enfant et de l'adulte
- Maîtriser les théories et les applications des différentes stratégies TCC appliquées aux situations d'urgence (*psychoéducation, débriefing, gestion des conflits et des crises, ...*)
- Maîtrise des fondements théoriques et applications des différentes stratégies thérapeutiques TCC appliquées aux maladies chroniques

Organisation

Organisation

Les enseignements sont organisés autour de quatre Blocs de Connaissances et de Compétences (BCC)

- BCC1 : Appréhender les cadres théoriques du domaine
- BCC2 : S'initier à et mettre en place la méthodologie de la recherche
- BCC3 : Proposer et mettre en place une intervention
- BCC4 : Se projeter dans un contexte professionnel et un projet personnel

Admission

Pré-requis recommandés

PRÉ-REQUIS

- Mention de licence conseillée : Psychologie
- Critères d'examen du dossier :
 - Adéquation du projet du candidat avec les objectifs de la formation et des débouchés professionnels
 - Adéquation entre le parcours académique, le projet de recherche, le projet professionnel et le master postulé

Et après

Poursuite d'études

Ce Master intégrant une formation à la recherche, vous pouvez, sous certaines conditions, poursuivre vos études en Doctorat* (accès sur dossier).

- Vous effectuerez au moins 3 ans au sein d'un laboratoire de recherche labellisé par le Ministère
- Vous recevrez une formation obligatoire ouverte sur l'Europe
- Vous rédigerez une thèse originale de 150 à 300 pages que vous soutiendrez publiquement

La formation en doctorat vous conduit aux métiers de la recherche ou à des fonctions d'encadrement dans le monde professionnel international.

* Attention, le doctorat en Psychologie ne permet pas de se prévaloir du titre de Psychologue

Insertion professionnelle

- Psychologue clinicien

- Thérapeute cognitivo-comportementaliste
- Ingénieur d'études
- Chercheur

Attention : Ce master donne accès au titre professionnel de psychologue, sous réserve d'avoir acquis précédemment la Licence et le Master de psychologie et d'avoir effectué un stage de 500h encadré par un psychologue référent.

Infos pratiques

Autres contacts

Gestionnaires pédagogiques :

1ère année de master (M1)

- Mme Elise VANDENBROUCKE

secretariat-psychologie-master1@univ-lille.fr

2ème année de master (M2)

- Mme Nathalie MOREELS

nathalie.moreels@univ-lille.fr

Formation continue / reprise d'étude

reprise-etudes-psychologie@univ-lille.fr

Responsables pédagogiques

- **Master 1**
Mr Massil BENBOURICHE
- **Master 2**
Mr Stéphane RUSINEK

Lieu(x)

 Villeneuve d'Ascq

Campus

 Campus Pont-de-Bois