

# Parcours d'excellence - Préparation aux concours et recherche en sciences du sport (L1-L2-L3)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : Entraînement sportif



**Durée**  
2 ans



**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport



**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français

## Présentation

Le parcours d'excellence est accessible dans les quatre mentions de la licence STAPS. Il vise à préparer activement les étudiants aux concours à l'issue de la licence et aux métiers de la recherche en sciences du sport.

Ce parcours permet de renforcer les compétences scientifiques, méthodologiques et analytiques des étudiants, en complément du cursus de licence.

Il s'adresse à des étudiants motivés souhaitant s'orienter vers des études longues, des concours ou des formations à forte dimension académique.

## Objectifs

**Les objectifs de ce parcours sont de :**

- Préparer aux concours d'entrée dans les formations sélectives en sciences du sport
- Initier à la recherche scientifique et à ses méthodes
- Développer une culture scientifique approfondie en STAPS
- Renforcer les compétences analytiques et méthodologiques

## Savoir-faire et compétences

**Savoir-faire :**

- Participer à un protocole de recherche scientifique
- Analyser des données issues des sciences du sport
- Rédiger des écrits structurés et argumentés
- Mobiliser des connaissances scientifiques dans une démarche critique

**Compétences spécifiques :**

- Maîtriser les bases de la méthodologie de la recherche
- Développer une réflexion critique sur les connaissances scientifiques
- Construire un raisonnement scientifique appliqué aux sciences du sport
- Communiquer des résultats de manière claire et structurée

## Les + de la formation

**Le parcours excellence**, permet de développer plus particulièrement les compétences et connaissances nécessaires pour se présenter aux différents concours et notamment ceux d'excellence. Il permet également de **découvrir le monde de la recherche, sa structuration et son fonctionnement.**

## Organisation

---

## Organisation

### Une formation organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC):

BCC 1 - Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif

BCC 2 - Concevoir un cycle de séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS

BCC 3 - Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS

BCC 4 - Se professionnaliser

---

## Stages

**Stage :** Possible

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

L'accès au parcours d'excellence se fait sur sélection à partir de la L1 STAPS.

La sélection repose sur les résultats académiques, la motivation et le projet d'études de l'étudiant.

Déposez votre candidature sur la plateforme Ecandidat de l'Université de Lille :

> <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

---

## Et après

---

### Poursuite d'études

### À l'issue de ce parcours, les étudiants peuvent :

poursuivre en master STAPS

intégrer un Master à la recherche en sciences du sport

préparer des concours d'entrée dans des formations sélectives

s'orienter vers des cursus spécialisés en sciences du sport ou disciplines connexes

---

## Insertion professionnelle

### Les débouchés dépendent de la mention choisie en L2-L3 :

encadrement sportif et préparation physique

enseignement et éducation en activités physiques

management et organisation du sport

recherche et ingénierie en sciences du sport

activités physiques adaptées à la santé

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

Coralie Cleenewerck

✉ [coralie.cleenewerck@univ-lille.fr](mailto:coralie.cleenewerck@univ-lille.fr)

#### Responsable pédagogique

Gregory De Visscher

✉ [gregory.devisscher@univ-lille.fr](mailto:gregory.devisscher@univ-lille.fr)

---

### Lieu(x)

📍 UFR3S - SSEP

---

## Campus

 Campus Santé

---

## En savoir plus

UFR3S - Département Sciences du sport et de  
l'éducation physique

 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>