

## Entraînement sportif (L2-L3)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : Entraînement sportif

**Durée**  
2 ans**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français

## Présentation

La **Licence STAPS entraînement sportif** permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. L'objectif général est de former des étudiants capables d'animer et d'encadrer un groupe en toute sécurité, d'intervenir au sein d'une structure ou en tant qu'indépendants, de concevoir et organiser des programmes ou des événements dans le domaine des activités physiques et sportives (APS).

Plus d'informations sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale>

## Savoir-faire et compétences

### SAVOIR-FAIRE :

- Analyse des différentes dimensions d'une situation relative à la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
- Élaboration et planification de programmes visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
- Entraînement en vue d'une performance en compétition
- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

### COMPÉTENCES SPECIFIQUES :

- Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe

- Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
- Entraînement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives
- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

### É Mention Entraînement sportif :

Cette mention prépare les étudiants aux métiers liés à l'encadrement des pratiques sportives compétitives, particulièrement dans le champ du sport de haut niveau. A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

## Les + de la formation

La **mention Entraînement sportif** prépare les étudiants aux métiers liés à l'encadrement des pratiques sportives compétitives, particulièrement dans le champ du sport de haut niveau.

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Un parcours d'excellence « **préparation aux concours et recherche** » :

Ce parcours initié en L1 se poursuit en 2ème et 3ème année de licence. Ce parcours offre une formation culturelle et scientifique d'excellence destinée à accueillir des étudiants particulièrement motivés et performants. Il prépare spécifiquement aux concours les plus exigeants, notamment celui du département "Sciences du sport et de l'éducation physique" de l'École Nationale Supérieure de Rennes. Ce concours, véritable marqueur d'excellence académique, destine les étudiants à la recherche fondamentale ou appliquée, l'enseignement secondaire ou universitaire, l'agrégation ou d'autres concours de la fonction publiques. Il vise à développer une appétence pour la recherche et une réflexion approfondie sur les enjeux scientifiques du champ STAPS. Ce parcours permet d'accompagner les étudiants dans la construction de leur projet d'orientation, en les préparant à l'ensemble des concours et perspectives accessibles à partir d'une licence STAPS.

## Organisation

### Organisation

2 ans de formation organisés sur 4 semestres (2ème et 3ème année de Licence).

La formation est organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC)

BCC 1 - Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif.

BCC 2 - Concevoir un cycle de séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS.

BCC 3 - Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS

BCC 4 - Se professionnaliser

### Stages

**Stage :** Obligatoire

3 Stages professionnels obligatoires : 1 en deuxième année de Licence (semestres 4) et 2 en troisième année de Licence.

## Admission

### Conditions d'admission

EN LICENCE 2 OU 3

Vous avez validé une L1 ou L2 Mention STAPS et vous souhaitez poursuivre (sans réorientation) votre cursus en licence 2 ou 3 :

- Vous êtes de l'université de Lille : Procédure de réinscription sur votre ENT Ulille.
- Vous venez d'une autre université : A partir de mi-juin, demandez la validation de vos semestres acquis en licence dans une autre université française via la plateforme de transfert arrivée.
- Vous n'avez pas ces titres requis pour un accès de droit mais vous faites valoir un autre diplôme, une autre formation et/ou des expériences personnelles et professionnelles équivalent à un Bac+1 et/ou Bac + 2.
- Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme <https://ecandidat.univ-lille.fr>
- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangers/individuel/>

## Et après

### Poursuite d'études

Après la licence, vous pouvez :

-Continuer en master STAPS EOPS, celui-ci dispose d'un très fort taux d'insertion professionnel.

-Vous diriger vers un master Recherche.  
-Vous présenter à un concours d'entrée : concours de pompiers par exemple.

---

## Insertion professionnelle

Secteurs d'activités :

Milieu associatif ou fédéral, fonction territoriale et fonction publique, secteur commercial privé...

Exemples de métiers :

- Entraîneur sportif
- Préparateur physique
- Professeur de sport
- Cadre sportif
- Conseiller technique
- Agent territorial des APS
- Directeur technique dans des fédérations, au CREPS et au Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la vie associative.

Retrouvez les études et enquêtes de l'ODiF (Observatoire de la Direction de la Formation) sur l'insertion professionnelle des diplômés de la licence sur : <https://odif.univ-lille.fr>

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

Flavien Orange-Levet

✉ [flavien.orangelevet@univ-lille.fr](mailto:flavien.orangelevet@univ-lille.fr)

#### Contact administratif

Coralie Cleenewerck

✉ [coralie.cleenewerck@univ-lille.fr](mailto:coralie.cleenewerck@univ-lille.fr)

#### Responsable pédagogique

Frederic Daussin

✉ [frederic.daussin@univ-lille.fr](mailto:frederic.daussin@univ-lille.fr)

---

### Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

---

### Campus

🏠 Campus Santé

---

### En savoir plus

UFR3S - Département Sciences du sport et de l'éducation physique - SSEP

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>