

## Entraînement sportif - Accès Santé (LAS)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : Entraînement sportif



**Durée**  
2 ans



**Composante**  
UFR3S -  
Sciences de  
santé et du  
sport



**Langue(s)  
d'enseignement**  
Français

### Présentation

**La Licence STAPS entraînement sportif option santé (LAS-ES)** fait partie des formations du système d'accès aux études de santé PASS/LAS et vous permettra en premier lieu de candidater dans les filières de santé : Médecine, Maïeutique Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie (filières MMOPK).

En parallèle d'un projet d'accès en étude de santé, ce parcours permet d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. L'objectif général est de former des étudiants capables d'animer et d'encadrer un groupe en toute sécurité, d'intervenir au sein d'une structure ou en tant qu'indépendants, de concevoir et organiser des programmes ou des événements dans le domaine des activités physiques et sportives (APS).

Plus d'informations sur : <https://ufr3s.univ-lille.fr/formation-initiale>

### Savoir-faire et compétences

SAVOIR-FAIRE :

- Analyse des différentes dimensions d'une situation relative à la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
- Élaboration et planification de programmes visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
- Entraînement en vue d'une performance en compétition

- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES :

- Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
- Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe
- Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
- Entraînement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives
- Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

### Les + de la formation

**La mention Entraînement sportif** prépare les étudiants aux métiers liés à l'encadrement des pratiques sportives compétitives, particulièrement dans le champ du sport de haut niveau.

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

### Organisation

### Organisation

2 ans de formation (tronc commun) organisé sur 4 semestres.  
Une formation organisée en blocs de connaissances et compétences (BCC)

BCC 1 - Évaluer les capacités technico-tactiques et physiques d'un public sportif

BCC 2 - Concevoir un cycle de séances d'initiation, d'entraînement et de préparation physique dans différentes APS

BCC 3 - Animer une séance d'initiation, d'entraînement et/ou de préparation physique d'une APS

BCC 4 - Se professionnaliser (semestres 5 & 6)

BCC santé (semestres 3 & 4)

Les enseignements de la LAS se déroulent à la Faculté de Médecine

---

## Stages

**Stage :** Obligatoire

1 stage professionnel facultatif : en deuxième année de Licence (semestre 4)

2 Stages professionnels obligatoires : troisième année de Licence.

---

## Admission

---

### Conditions d'admission

Dossier de candidature à déposer sur la plateforme Ecandidate : <https://www.univ-lille.fr/formation/candidater-sinscrire/ecandidat>

---

## Et après

---

### Poursuite d'études

En cours de formation :

Accès en 2ème année de médecine, maïeutique, Odontologie, Pharmacie de l'Université de Lille ou accès aux IFMK de la région

A l'issue de votre licence, vous pouvez :

- Continuer en master EOPS, celui-ci dispose d'un très fort taux d'insertion professionnel.

- Vous diriger vers un master Recherche.

- Vous présenter à un concours d'entrée : concours de pompiers par exemple.

---

## Poursuite d'études dans l'établissement

- Master STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

---

## Insertion professionnelle

### Secteurs d'activités :

Métiers de la santé : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie & kinésithérapie

Milieu associatif ou fédéral, fonction territoriale et fonction publique, secteur commercial privé...

### Exemples de métiers :

- Entraîneur sportif
- Préparateur physique
- Professeur de sport
- Cadre sportif
- Conseiller technique
- Agent territorial des APS
- Directeur technique dans des fédérations, au CREPS et Jeunesses et Sport

Retrouvez les études et enquêtes de l'ODiF (Observatoire de la Direction de la Formation) sur l'insertion professionnelle des diplômés de la licence sur : <https://odif.univ-lille.fr>

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

UFR3S - Département des Sciences du sport et de l'éducation physique

☎ +33 3 20 88 73 50

#### Contact administratif Licence 2

Flavien Orange-Levet

✉ [flavien.orangelevet@univ-lille.fr](mailto:flavien.orangelevet@univ-lille.fr)

#### Contact administratif Licence 3

Coralie Cleenewerck

✉ [coralie.cleenewerck@univ-lille.fr](mailto:coralie.cleenewerck@univ-lille.fr)

#### Responsable pédagogique

Frederic Daussin

✉ [frederic.daussin@univ-lille.fr](mailto:frederic.daussin@univ-lille.fr)

#### Responsable pédagogique

Julien Boissiere

✉ [julien.boissiere@univ-lille.fr](mailto:julien.boissiere@univ-lille.fr)

---

### Lieu(x)

📍 9 Rue de l'Université, 59790 Ronchin

📍 Loos - Département de médecine

---

### Campus

🏠 Campus Santé

---

### En savoir plus

UFR3S - Département Sciences du sport et de l'éducation - SSEP

🔗 <https://ufr3s.univ-lille.fr/departement-ssep>